

۱ سیگارهای الکترونیکی چگونه باعث به دام افتادن نوجوانان و جوانان می‌شوند؟

۲ از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.
 سیری اختلافات مصرف مواد مخدر (معمولاً / به ندرت / همیشه) به سمت وابستگی حرکت می‌کند.

۳ جدول زیر را کامل کنید.

نوع ماده اعتیادآور	نام ماده اعتیادآور	اثر ماده اعتیادآور
محرک طبیعی	(الف) یک مورد	افزایش فعالیت‌های فکری و بدنی به طور گذرا
(ب)	ال.اس.دی	شنیدن صداهایی که وجود خارجی ندارند
مخدر مصنوعی	متادون	(پ) یک مورد

۴ کدام گروه از مواد اعتیادآور، فرد را به طور کاذب به هیجان می‌آورد؟

۵ از مهارت‌های مقاومتی، تکنیک ضبط صوت چگونه انجام می‌شود؟

۶ هر یک از ویژگی‌های زیر، مربوط به کدام ماده سمی موجود در مواد دخانی است؟
 الف) ایجاد پوسته ضخیم قهوه‌ای رنگ در ریه‌ها
 ب) جذب سریع در پوست، مو و استخوان

۷ جای خالی را با کلمه مناسب پر کنید.
 در وابستگی به مواد مخدر، خمیازه‌های مکرر و آب ریزش بینی از نشانه‌های سندرم می‌باشد.

۸ در رابطه با مصرف دخانیات به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.
 الف) هنگام مصرف سیگارهای الکترونیکی چه عاملی باعث شکستگی فک و دندان‌ها می‌شود؟
 ب) کدام نوع باکتری در اثر استفاده مشترک قلیان از فرد آلوده منتقل می‌شود؟

۹ با استفاده از برخی کلمات داده شده داخل پرانتز، جدول زیر را کامل کنید.
 (مخدر مصنوعی، محرک مصنوعی، مخدر طبیعی، خاصیت بی‌حسی، ال.اس.دی، محرک طبیعی، توهمات حسی)

نوع ماده اعتیادآور	الف	توهم‌زای مصنوعی	ب
نام ماده اعتیادآور	ریتالین	ج	تریاک
اثر ماده اعتیادآور	هیجان کاذب	د	خاصیت منگی

۱۰

با توجه به عبارت‌های زیر، به سؤالات مربوطه پاسخ دهید.

- (۱) اختلال عملکرد در تحصیل و کار
- (۲) نداشتن برنامه برای اوقات فراغت
- (۳) پایبندی به مذهب و معنویت
- (۴) پدیدار شدن نشانه‌های سندرم محرومیت
- (۵) انجام جدی ورزش
- (۶) سابقه خانوادگی
- الف) کدامیک از عوامل، بازدارنده نوجوانان در روآوردن به مصرف مواد مخدر به شمار می‌رود؟
- ب) می‌تواند از دلایل گرایش نوجوانان به مصرف مواد مخدر باشد؟
- ج) کدام مورد از نشانه‌های وابستگی به مواد مخدر می‌باشد؟

۱۱

از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.
نیکوتین موجود در سیگار باعث افزایش بروز سکتة قلبی و (افزایش - کاهش) قندخون می‌شود.

۱۲

میل شدید و مفرط درونی و خارج از اختیار، به ادامه مصرف مواد، مربوط به کدام جنبه وابستگی می‌باشد؟

۱۳

از آثار بلندمدت مصرف مشروبات الکلی دو نمونه را بنویسید.

۱۴

در اثر مصرف مداوم الکل، کبد کارکرد خود را از دست می‌دهد. علت چیست؟

۱۵

در این پرسش عبارت‌هایی در مورد انواع مواد اعتیادآور آمده است. عبارت‌های مرتبط به هم را مشخص کنید.

ستون الف	ستون ب
الف) کوکائین	۱) شنیدن صداهایی که وجود خارجی ندارند.
ب) متادون	۲) بیشتر شدن فعالیت‌های فکری و بدنی به صورت کوتاه‌مدت
ج) گراس	۳) سست کردن فعالیت‌های فکری و بدنی

۱۶

دود دست سوم را توضیح دهید.

۱۷

دو مورد از باورهای غلط در مورد مصرف سیگار که موجب سوق دادن جوانان به سوی مصرف دخانیات می‌شود را بنویسید.

۱۸

با توجه به شکل، مصرف مقدار اندک مشروبات الکلی:

- الف) چه رابطه‌ای با اندازه مغز دارد؟
- ب) چه اثری بر برخی توانایی‌های فکری می‌گذارد؟



۱۹

منظور از اختلالات مصرف مواد چیست؟

۲۰

دو مورد از تأثیرات الکل بر سیستم عصبی مرکزی را بنویسید.



۱ با ادعای بی‌خطر بودن

۲ معمولاً

۳ الف) کوکائین، کافئین، کراک

ب) توهم‌زای مصنوعی (به ذکر توهم‌زا به تنهایی نیز نمره تعلق می‌گیرد).
پ) خاصیت منگی، بی‌حسی، بی‌دردی و تخدیرکنندگی دارند و مصرف آنها فعالیت‌های دستگاه عصبی مصرف‌کننده را کند کرده و در نتیجه فعالیت فکری و بدنی او را سست می‌کنند. (یک مورد)

۴ محرک‌ها

۵ پاسخ منفی‌تان را مثل یک نوار ضبط شده چندین بار تکرار کنید.

۶ الف) قطران (تار) ب) آرسنیک

۷ محرومیت

۸ الف) انفجار باتری این محصولات

ب) هلیکوباکتری

۹ الف) محرک مصنوعی

د) توهمات

ج) ال.اس.دی

ب) مخدر طبیعی

حسی

۱۰ الف) ۳ یا ۵ (یک مورد کافی است).

ب) ۶

ج) ۱ یا ۴ (یک مورد کافی است).

۱۱ افزایش

۱۲ روانی

۱۳ بیماری سیروز کبدی و سرطان

۱۴ به دلیل مصرف مداوم الکل و نبود زمان کافی چربی ذخیره شده در کبد نمی‌تواند به دیگر مکان‌های ذخیره‌سازی بدن منتقل شود و سلول‌های پر از چربی کبد سبب می‌شوند که کبد کارکرد خود را از دست بدهد.

۱۵ الف) ۲ ب) ۳ ج) ۱

۱۶ بوی سیگار که در محیط پراکنده می‌شود و لوازم منزل را در بر می‌گیرد، دود دست سوم نامیده می‌شود.

۱۷ سیگار کشیدن موجب رفع عصبانیت، رفع خستگی، رفع دلشوره و اضطراب، تقویت ذهن و هضم غذا می‌شود. (ذکر دو مورد کافی است).

۱۸ الف) موجب کاهش اندازه مغز می‌شود.

ب) سبب از دست رفتن برخی از توانایی‌های فکری می‌شود.

۱۹ حالت خفیف‌تر از وابستگی به یک ماده است و منظور این است که اگر چه فرد نسبت به مواد اعتیاد ندارد ولی آن را علی‌رغم مشکلاتی که برایش ایجاد می‌کند، مصرف می‌کند.

۲۰ عدم تعادل در حرکات، اختلال در تکلم، کاهش تعداد تنفس، کاهش ضربان قلب، کاهش فشار خون (دو مورد)



